

10 accidents domestiques les plus fréquents



Vous n'avez que deux mains, qui sont vos outils les plus précieux et les plus merveilleux. Aussi il est indispensable de prendre toutes les précautions nécessaires – simples et efficaces – pour ne pas risquer des blessures d'autant plus graves qu'elles sont le résultat d'accidents stupides.

Dans la cuisine, protégez vos mains ! N'oubliez pas que tous les ustensiles sont dangereux. Lorsque vous découpez poulets, rôtis, ou autre chose, utilisez une fourchette pour le maintenir fermement dans le plat, et évitez les surfaces glissantes. C'est lors des actions les mécaniques, les plus routinières que vous risquez le plus.

Attention ! Ne cherchez pas sans précaution un objet dans votre poubelle. Couverts effilés des boîtes de conserves, verres brisés, sont autant de dangers que vous n'y pensez pas.

Plats dans le four, cocottes, friteuses... danger ! Munissez-vous toujours de gants en amiante pour ne pas vous brûler, il en existe de plus en plus variés, aux couleurs seyantes, qui s'harmonisent même avec les couleurs de votre cuisine.

Le bricolage, le jardinage, c'est passionnant, tant que ça n'est pas dangereux. Pour toutes les activités manuelles, portez des gants. Il y en a de toutes sortes, qui sont adaptées et recommandées pour tous les travaux : jardinage implique gants de jardin. Et certaines précautions. Ne débourez pas votre tondeuse avec la main. Les lames sont une menace permanente.

Tenez votre taille-haie avec les deux mains. Et surtout, ne nettoyez pas les lames à main nue. Mettez des gants. Lorsque vous coupez du bois ne maintenez pas les bûches avec la main, utilisez un chevalet bien stable.

Les activités les plus anodines et courantes



cachent de réels dangers. Scie sauteuse, chignole, rabot... autant d'occasion de protéger vos mains, d'être vigilant et de vous assurer du bon fonctionnement de vos outils.

C'est aux parents de faire attention aux mains de leurs enfants. Rappelez-vous qu les mains sont aussi leur plus précieux outil. C'est aussi les mains que les enfants découvrent le monde des adultes. N'en faites pas un monde douloureux. Première précaution, simple et peu onéreuse, munissez toutes vos prises de cache-prise. Ne fermez jamais une porte sans vous être assuré que les doigts d'une petite main ne sont pas égarés dans l'encoignure. C'est valable aussi pour les adultes ! Utilisez systématiquement, et apprenez à vos enfants à utiliser les poignées de portes. Ne poussez jamais une porte vitrée par sa surface en verre, c'est trop risqué.



Méfiez-vous des animaux. Si doux et si gentils soient t'ils, ils peuvent mordre cruellement. Vivez en bonne intelligence avec eux. Ne les taquinez pas lorsqu'ils mangent, ne les énervez pas. Un chien même fidèle peut réagir féroce. Alors, pensez aussi à éduquer vos enfants, pour votre bonheur, celui de vos enfants et celui ... de votre chien.

Les accidents sportifs doivent vous inciter à être attentifs. Toute entorse ou traumatisme, apparemment légers, survenus lors d'une partie de volley-ball – c'est si agréable l'été sur la plage -, au cours de matches amicaux ou de compétitions, doivent être suivis de très près. Ne négligez aucun petit accident, qui, s'il n'est pas grave à l'origine, peut handicaper sérieusement par la suite la fonction du doigt. Il vaut mieux un traitement simple en urgence qu'une intervention chirurgicale réparatrice par la suite.

N'oubliez pas que vous n'avez que deux mains, qui sont vos instruments quotidiens. Vous n'en prendrez jamais assez soin. Alors, rappelez-vous : faites tout ce qui est nécessaire pour que cette mécanique si précieuse et si bien organisée fonctionne bien et longtemps. Pensez à mettre des gants.